



《保護者の皆様へ》

梅雨明けが近づき、夏らしいお天気の日が増えてきました。保護者の皆さまいかがお過ごしでしょうか。

6月は、体育発表会から始まり、期末考査に、2, 3年生のスケッチ大会にと学校行事が続いています。実施が心配されていた体育会は、「体育発表会」としてプログラムを大幅に変更しての実施となりました。5月からかなり長い期間、度重なる予定変更に気持ちを切らすことなく練習に取り組んできた生徒たち。最後の体育発表会にかける3年生の思いや初めての中学校での体育発表会に必死についていく1, 2年生の姿に、私たちも目頭が熱くなりました。天気や気温を味方につけ、大きなケガや事故なく無事に本番を迎えることができたのは、日頃からの保護者の皆さまの支えがあってこそだと思います。当日のライブ配信には、多くの皆さまにご視聴いただき重ねてお礼を申し上げます。

最近の生徒たちの様子から、1学期の疲れからか息切れし始めている生徒の様子が気になっています。何事もなく日々をこなしているように見える生徒も、実はかなり無理をしていたり本人も知らないうちに疲れがたまっていたりしています。体調不良が続く時などは、思い切ってしっかり休養することも大切です。また、中学生は思春期まただ中で、親子間のコミュニケーションがとりにくくなる時期でもあります。子どもたちは、うまく言葉にできなくても「朝一番の表情」でサインを出していることもあります。朝はゆっくり時間をとれない日もあるかもしれませんが、毎朝の健康観察をよろしくお願いいたします。お子様のご様子で何かご心配なことがありましたら、担任や養護教諭へご相談ください。

最後に、私事ではございますが…。養護教諭の今泉は、出産のため7月から産前休暇に入らせていただくことになりました。毎日、生徒たちや保護者の皆さまからたくさんの元気を分けてもらい、母子ともに健康に過ごすことができたことに心から感謝申し上げます。春日野中に赴任し9年目となり、多くの生徒・保護者の皆さま、地域の皆さまとのつながりをもたせていただけて大変ありがたく思います。たくさんの思い出が詰まった春日野中で、2度目の出産を経験できる幸せをかみしめているところです。生徒たちの成長をもう少しそばで見守りたいと思いつつ、学校を離れる寂しさを感じているところです。皆さんからいただいたたくさんの力を支えに元気な赤ちゃんを産んでパワーアップした姿で野中に戻ってきたいと思えます。成長した生徒たちに会えるのを楽しみにしています。7月からは、今泉の代替として新しい養護教諭に来ていただく予定です。保健室は、引き続き土井と新しい先生との2名体制となります。新しい先生については『ほけんだより7月号』で紹介したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

保健委員会コーナー

保健委員会からのメッセージです。クラスで読み合わせをしましょう。

熱中症を予防するために・・・

①睡眠を十分にとる!

夜ふかし厳禁です。早めに寝れる

ときは、早寝をしよう。

②3食バランス良く食べる!

特に朝ご飯は必ず食べよう。

③運動をするときは30分に1回休憩を!



熱中症に気をつけて



みなさんは、1日何回くらい水分補給をしていますか? マスクをつけていると、マスク内の湿度が上がり、のどの乾さを感じにくいので要注意です! 休み時間毎に水分補給をするように意識しましょう。また、7月から暑さ指数(WBGT)をお知らせします。昇降口の掲示物を見て、熱中症予防に役立ててください。保健委員長・副委員長より

